

## Assembleias aprovam as contas do exercício de 2008 e o novo Estatuto

Pág. 3



Guartelá

## Passeios fazem a alegria dos associados Guartelá e Morretes

Pág. 6 e 7



Morretes



**JULHO DE 2009 - 20 ANOS DA ASTELPAR**  
**UNIÃO DE FORÇAS**

### PENSAMENTO

*“A virtude só pode ser transmitida pela prática e por meio do exemplo”.*

Aristóteles

**Remetente:** Associação dos Aposentados e Pensionistas do Setor de Telecomunicações no Paraná - Astelpar

Rua Vol. da Pátria, 368 - 4º and., sala 405 - CEP 80020-010 - Curitiba PR

### Não deixe de ler nesta edição:

- Nova Diretoria do Sinttel toma posse ..... – pág. 4
- Assembleia da Fenapas acontece em Curitiba ..... – pág. 4
- Exames preventivos obrigatórios – PAMA-PCE ..... – pág. 5
- Viver e Bem-Estar – Cuidados com a saúde no inverno ..... – pág. 8
- Coluna da Saudade dá prêmio para o associado ..... – pág. 9
- Jantar Mensal dos Associados ..... – pág. 10

## Editorial

**O** primeiro semestre deste ano ainda não se encerrou e já são muitas as novidades e como consequência muitas as atividades desempenhadas na defesa dos nossos associados.

Em março, foi eleita a Chapa apoiada pelas Associações de Aposentados, para representar os participantes no Conselho Deliberativo e no Conselho Fiscal da Fundação Sistel. A Diretoria da Astelpar agradece o empenho e a grande votação proporcionada aos candidatos. Desejamos aos nossos representantes um mandato pleno de realizações e sucessos em prol dos assistidos e participantes da Sistel.

Ainda em março, participamos do X Congresso da Anapar e, em abril, recebemos em Curitiba os representantes das demais associações para a Assembléia Anual da Fenapas. Esses eventos foram de extrema importância para a identificação de riscos e a definição de resoluções e planos conjuntos para a defesa dos aposentados.

Em abril, foi empossada a nova Diretoria do Sinttel-PR, da chapa SINTTEL UNIDO, presidida pelo Pedro Vitor Dias da Rosa. Desejamos um mandato com muito sucesso e pleno de realizações na missão de defender os Trabalhadores e Aposentados da Área de Telecomunicações do Paraná. Contem conosco!

Em abril, realizamos a Assembléia Geral Ordinária da Astelpar que aprovou o Balanço e as contas do exercício de 2008. Também realizou-se a Assembléia Geral Extraordinária que aprovou o novo Estatuto da Astelpar, revisado em função das determinações do Código Civil, e adequado às necessidades atuais da Associação.

Ainda em abril, a Oi informou o seu interesse em discutir o tema da migração dos assistidos pelo TRCA para outro plano, e convidou a Astelpar a indicar dois representantes. Indicamos formalmente os representantes para defender os aposentados com a máxima transparência, deixando claro que a aceitação de qualquer proposta é uma decisão estritamente individual.

Os nossos Associados podem contar com todo o nosso apoio e orientação, quando houver alguma proposta concreta.

Por fim, em abril aconteceram as primeiras reuniões do Conselho Fiscal e do Conselho Deliberativo da Fundação 14, com os novos Conselheiros titulares eleitos.

**Astelpar, a união de forças!**

A Diretoria

### EXPEDIENTE - ASTELPAR INFORMA

**EXPEDIENTE**  
**ASTELPAR Informa**  
 ANO VIII - nº 51 - maio/2009  
**Redação**  
 Pedroair José Buest  
 Berenice Mayer Cardozo  
 Paulo Arruda Bond  
**Revisão**  
 Bráulio José Simões  
**Cobertura Fotográfica**  
 Enrique Aramburo  
 Arquivo Astelpar

**Produção, Edição e Responsabilidade**  
**Associação dos Aposentados e**  
**Pensionistas do**  
**Sector de Telecomunicações no Paraná -**  
**Astelpar**  
 Rua Vol. da Pátria, 368 4º and., sala 405  
 CEP 80020-010 Curitiba PR  
 Tel./Fax: (01441) 3224-2367 e 3224-8439  
 e-mail: [astelpar@astelpar.org.br](mailto:astelpar@astelpar.org.br)  
 site: [www.astelpar.org.br](http://www.astelpar.org.br)  
**Arte-Final, Diagramação e Impressão**  
 Editora Helvética Ltda.  
 Rua Des. Westphalen, 3047 - Curitiba PR.

## NOTA

### Estudos para proposta de migração dos assistidos pelo TRCA

No dia 17/04/2009, a Astelpar e o Sinttel-PR, atendendo o convite da Oi, participaram de reunião na qual o representante da Oi informou o interesse em discutir o tema da migração dos assistidos pelo TRCA para outro plano.

Foi pedido que a Astelpar indicasse dois representantes para participar de reuniões com a Oi, com o objetivo de estudar as alternativas e propostas que serão colocados para discussão.

A Astelpar criou um Grupo de Trabalho, com a participação de Associados, para trabalhar na discussão e análise das propostas. O Grupo escolheu, como representantes da Astelpar, os associados Paulo Arruda Bond e Luiz Olivier César Scheffer.

#### IMPORTANTE

A Astelpar participará das reuniões, fundamentada nos princípios:

- Manutenção dos direitos dos assistidos pelo TRCA;
- Transparência total, prestando informações periodicamente aos envolvidos;
- Reunião, com a presença de todos, quando for necessário apresentar informações mais conclusivas.

Resaltamos que a decisão de aceitação ou não das condições que, eventualmente, venham a ser propostas, sempre será exclusiva e de vontade própria do Aposentado.

A Astelpar, por meio da sua Diretoria e do seu pessoal de atendimento, estará sempre à disposição de todos para esclarecimentos e informações a respeito deste assunto.

Curitiba, 24 de abril de 2009.

Enrique Fernandez de Aramburo Pardo  
 Diretor Presidente.

## Clinióculos

José Natal



\* CONCERTO DE ÓCULOS EM GERAL

\* REPOSIÇÃO DE PEÇAS

\* BANHO DE OURO EM ARMAÇÕES

\* CONSERTAMOS SEUS ÓCULOS NA HORA

PREÇOS ESPECIAIS.

OS MENORES DA PRAÇA.

TEL. (041) 3223-5907

AV. LUIZ XAVIER, 68 - LOJA 2 - GALERIA TIJUCAS - CURITIBA - PR

**Acesse o site da Astelpar!**

# BALANÇO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

Balança

ASTELPAR - ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS DO SETOR DE TELECOMUNICAÇÕES DO PARANÁ					
CNPJ. 03.419.899/0001-70					
BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2008					
(Em reais - R\$)					
	2007	2008		2007	2008
<b>ATIVO</b>	<b>99.597,35</b>	<b>110.637,37</b>	<b>PASSIVO</b>	<b>99.597,35</b>	<b>110.637,37</b>
Circulante	96.102,41	107.692,63	Circulante	4.309,58	3.870,82
Disponível	96.102,41	107.692,63	Obrigações Trabalhistas	500,52	493,95
Caixa	1.196,06	1.964,44	Obrigações Tributárias	216,14	202,96
Bancos Conta Movimento	6.986,23	10.151,71	Provisões Férias e 13ª	3.592,92	3.173,91
Aplicações Liquidez Imediata	87.919,22	95.576,48			
Permanente	3.494,94	2.944,74	Patrimônio Líquido	95.287,77	106.766,55
Imobilizado	5.501,94	5.501,94	Superavit Acumulado	81.018,54	95.287,77
(-) Depreciação Acumulada	(2.007,00)	2.557,20	Superavit do Exercício	14.269,23	11.478,78

DEMONSTRATIVO DO RESULTADO			NOTAS EXPLICATIVAS - DEMONSTRAÇÕES CONTÁBEIS EM 31/12/2008	
EXERCÍCIO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2008			1. OBJETIVO DA ENTIDADE	
	2007	2008	A Associação dos Aposentados e Pensionistas do Setor de Telecomunicações no Paraná - ASTELPAR é uma sociedade civil de duração indeterminada e sem fins lucrativos.	
<b>RECEITAS</b>			<b>2. PRINCIPAIS PRÁTICAS CONTÁBEIS</b>	
Receita Bruta Operacional			a) Receitas e Despesas: as receitas são apropriadas pelo regime de caixa e as despesas pelo regime de competência.	
Receita de Mensalidade	91.910,01	102.929,51	b) Aplicações Financeiras: são registradas pelo valor de aplicação acrescido dos rendimentos auferidos até a data do Balanço, que não superam o valor de mercado.	
Receitas Financeiras	6.549,31	8.373,54	c) Imobilizado: demonstrado ao custo de aquisição, da formação ou dos valores atribuídos às doações patrimoniais. A Depreciação de bens do imobilizado é calculado pelo método linear.	
Receitas Eventuais	8.350,00	7.530,00	d) Apuração do Resultado: o superavit ou déficit é apurado conforme critério de apropriação descrito na letra "a" destas práticas contábeis.	
Doações	29.035,64	30.661,67	<b>3. IMPOSTO DE RENDA E CSLL</b>	
<b>Total das Receitas</b>	<b>135.844,96</b>	<b>149.494,72</b>	Em virtude da Associação ser uma sociedade civil de caráter filantrópico e sem fins lucrativos, está isenta do Imposto de Renda Pessoa Jurídica e da Contribuição Social.	
<b>DESPESAS</b>			ENRIQUE F. DE ARAMBURO PARDO Presidente	
<b>Despesas Operacionais</b>			OSMAR LUIZ MALINOWSKI Contador - CRC - Pr 27.412/0-8	
Despesas Administrativas	86.057,34	97.970,47		
Despesas com Associado	32.359,95	36.609,35		
Despesas Financeiras	3.158,44	3.436,12		
<b>Total das Despesas</b>	<b>121.575,73</b>	<b>138.015,94</b>		
<b>Superavit do Exercício</b>	<b>14.269,23</b>	<b>11.478,78</b>		

PARECER SOBRE AS ATIVIDADES E OPERAÇÕES DA ASTELPAR NOS MESES DE OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO DE 2008, BALANÇO DE 2008 E SUAS CONTAS. Em atendimento ao disposto no Estatuto procedemos à avaliação dos balancetes dos meses de outubro, novembro e dezembro de 2008, bem como o Balanço Patrimonial e Demonstração de Resultados de 2008. Considerando a análise e avaliação dos citados documentos da Astelpar, somos de parecer que as contas encontram-se regulares e aptas a serem submetidas à apreciação da Assembléia Geral Ordinária. Curitiba, 22 de abril de 2009. Conselheiros - (assinada) Pedroair José Buest, Luiz Olivier César Scheffer e Mariovani Carsten Cervi.

## Aprovação do novo Estatuto da Astelpar

Em Assembléia realizada no dia 20 de abril de 2009, especialmente convocada para esse fim, foi aprovado pelos associados presentes o Estatuto da Astelpar, com nova redação. A atualização do Estatuto cumpre o que dispõe o Código Civil Brasileiro e legislação complementar. A Diretoria, ao propor a revisão do Estatuto, procurou não só cumprir o exigido em Lei, mas também adequá-lo às necessidades atuais da Entidade.

Apresentamos, a seguir, um resumo explicativo das principais alterações do novo Estatuto.

### NO CAPITULO I

Introduz a representação judicial e extrajudicial dos associados, possibilitando que a Astelpar represente seus associados em Juízo, em casos de interesse coletivo.

Para a elaboração desse capítulo, contamos, a nosso pedido, com a colaboração do associado Dr. João Carlos de Almeida.

### NO CAPITULO II - ASSOCIADOS

Abre a possibilidade da associação de participantes não aposentados. Define as condições para o desligamento e exclusão de associados e os direitos de recurso. Altera o quórum necessário para convocação da Assembleia Geral por associados de 1/3 para 1/5 (conforme exigência legal).

Define prazo e forma de desligamento de associado inadimplente.

### NO CAPITULO III

Define a constituição e organização da Associação.

### NO CAPITULO IV - DA ASSEMBLEIA GERAL

Atende aos requisitos exigidos em Lei, definindo a Assembleia Geral como o órgão superior da Associação. Define as atribuições da Assembleia Geral, forma de convocação, prazos, períodos para sua con-

vocação, quórum para as decisões, quando serão Ordinárias e Extraordinárias, e a atuação do Presidente da Assembléia e do Secretário.

### NO CAPITULO V - DA DIRETORIA

Amplia o mandato da Diretoria de 2 para 3 (três) anos. Mantém suplente para a Diretoria Administrativo-Financeira. Prevê a convocação de Assembleia no caso de vacância de titulares de Diretoria, exceto na Diretoria Administrativo-Financeira. Funde as Diretorias de Comunicação Social e de Serviço Social em Diretoria de Ação Social. Cria a Diretoria de Assuntos da Fundação 14. Muda a designação de delegados regionais para representantes regionais.

Redefine as atribuições do Diretor Presidente e demais Diretores.

### CAPÍTULO VI - CONSELHO FISCAL

Altera o prazo de mandato do

Conselho Fiscal para 3 (três) anos, a exemplo da Diretoria.

### CAPÍTULO VII - DAS ELEIÇÕES

Define o prazo de 15 (quinze) dias corridos, como mínimo, entre o prazo para o registro de chapas e a data da eleição. Define as condições de empate nas eleições e a posse dos eleitos.

### CAPÍTULO XI - DISPOSIÇÕES GERAIS E TRANSITÓRIAS

Acrescido artigo que define que os cargos de diretores não são remunerados. Demais disposições mantidas.

Os capítulos que regulamentam o PATRIMÔNIO, a FONTE DE RECURSOS PARA MANUTENÇÃO e o EXERCÍCIO SOCIAL foram mantidos sem alteração, apenas alocados de acordo com a nova estrutura do Estatuto.

## Associado: Sua participação sempre será importante!



## Posse da nova Diretoria do Sinttel

No dia 30 de abril tomou posse a nova Diretoria do Sinttel-PR, presidida pelo companheiro Pedro Vitor Dias da Rosa.

### Diretoria Executiva Sinttel - PR

- **Pedro Vitor Dias da Rosa** – Presidente
- **Francisco Cavalin de Lima** – Tesoureiro
- **Alvaro José Tedesco** - Secretário Geral
- **Juares Lucas da Silva** - Diretor de Organização Sindical
- **Claudemir Rezende** - Diretor de Formação Sindical
- **Eugênio Popena Kuczera** - Diretor de Relações Intersindicais
- **João Henrique Schmidt** - Diretor de Políticas Sindicais Regionais

A Diretoria da Astelpar deseja a todos os membros da nova Diretoria do Sinttel-PR, e em especial aos companheiros da **Coordenação dos Aposentados**, Bráulio José Simões, Maria Aparecida Marino, Edna Aparecida Balestra e Siegfried Schwanke, um mandato com muito sucesso e pleno de realizações na missão de defender os Trabalhadores e Aposentados da área de telecomunicações do Paraná.

Contem conosco!

Queremos agradecer a parceria e o trabalho desenvolvido pelo companheiro **Eugênio Popena Kuczera**, Presidente da Diretoria que antecedeu a recém-eleita, bem como manifestamos nosso agradecimento especial ao companheiro **Ítalo Piccolotto**, por todos os anos dedicados à defesa dos trabalhadores da ativa e aos aposentados.



## ÓTICA DAS FAMÍLIAS

Seus olhos são a luz do mundo

*Lentes e Armações  
Preços especiais para  
associados da Astelpar*

Fone: 3232-2560

Trav. Oliveira Belo, 58 - Loja 04 - Shopping das Famílias  
Em frente à Caixa Econômica Zacarias - Curitiba - PR

## Assembleia da Fenapas aconteceu em Curitiba

Realizou-se, em Curitiba, nos dias 15, 16 e 17 de abril, a Assembleia Anual da Federação Nacional das Associações de Aposentados - FENAPAS, da qual a Astelpar faz parte.

Durante a Assembleia, foram colocados em pauta vários assuntos de interesse dos aposentados, dentre eles: as eleições da Fundação 14 e da Sistel, e a transferência dos Planos da Fundação 14 e da FBrTPREV, para a Fundação Atlântico.

Também foi feita uma apresentação da situação dos Conselhos Deliberativo e Fiscal da Fundação Atlântico, onde os conselheiros eleitos ainda não foram empossados.

Foi divulgado um resumo dos trabalhos desenvolvidos no X Congresso da Anapar. Fizeram a leitura da Carta da Anapar endereçada para a Secretária de Previdência Complementar, que trata da transferência de Planos para a Atlântico, e das diretrizes aprovadas.

Nesta Assembleia também foi aprovado o Balanço do exercício de 2008 e eleita a nova Diretoria, que ficou com a seguinte composição:

### DIRETORIA EXECUTIVA DA FENAPAS

Presidente: **Aldenora** Gonçalves Barbabella – Astapel/MG  
Vice-Presidente Norte: **Jandira** Siqueira – Astelpe/PE  
Vice-Presidente Sul: Enrique F. de **Aramburo** Pardo – Astelpar/PR  
Diretor Financeiro: **Flordeliz** de Moura Rios – Astapel/MG  
Diretor de Seguridade: **Augusto** Feltmann Silva – Aspases/ES  
Diretor Administrativo: **João Pereira** da Silva Filho Aatern/RN

### CONSELHO FISCAL

**Marcos** Rocha Lima – ASTEL-GO/GO  
José **Marinaldo** Lula Leite – AAPT/PB  
**Ezequias** Ferreira – APAS-DF/DF

### SUPLENTES

José **Danilo** Meira – Astelba/BA  
**Gildo** Arquimínio de Carvalho – Apostal/AL  
Roberto **Landim** Alves de Oliveira – Acate/CE

### PRESIDENTE DO CONSELHO DE REPRESENTANTES

Francisco **Otávio** Monteiro – Acate/CE

Concluiu-se que, para a defesa dos direitos dos aposentados, é necessário que as Associações tenham uma maior atuação junto a instituições como a COBAP, Anapar, SPC, Câmara e Senado. Foi aprovada a continuação do Fórum de Debates e a criação da Comissão Especial de Planejamento Estratégico.

**DR. CLÁUDIO RONEY STRAUBE JUNIOR**  
Cirurgião Dentista - CRO/PR 11.627

**PRÓTESE e IMPLANTODONTIA**

ESTAMOS ATENDENDO O NOVO CONVÊNIO  
BRASIL TELECOM/ODONTO EMPRESA,  
ATENDEMOS TAMBÉM OS CONVÊNIOS  
GAMA E UNIODONTO

RUA EMILIANO PERNETA, 424, CJ 153 - 15 ANDAR  
TEL.: 3324-5199 / 9162-5777  
CURITIBA

**Astelpar 20 anos por você e para você!**

# Ponta Grossa reúne os aposentados e comemora os aniversariantes

No dia 11 de maio, a Diretoria da Astelpar reuniu-se com os aposentados daquela localidade, para uma reunião que divulgou e esclareceu alguns assuntos, e, principalmente, participar da comemoração dos aniversariantes do 1º semestre de 2009.

A reunião começou às 14 horas com a abertura do evento pelo Presidente da Astelpar, Enrique Aramburo, agradecendo pelo comparecimento e pela votação dada aos candidatos da Astelpar aos cargos de Conselheiros na Fundação 14. Este grande comparecimento às urnas, de todas as regiões do Estado do Paraná, fortaleceu nossa Astelpar.

Informou, também, a realização da Assembleia da FENAPAS, em Curitiba, que, dentre outros assun-

tos de interesse das Associações, realizou a eleição da nova Diretoria da Fenapas, na qual o colega Aramburo, participa como Vice-Presidente da Região Sul. Esta região abrange as Regiões Sul, Sudeste e Centro Oeste. Com isto, a Astelpar assume uma maior relevância na defesa dos Participantes e Aposentados dos Fundos de Pensão do Setor de Telecomunicações.

Em seguida, a Assessora Jurídica, Maria Lúcia Marques Bom, informou as alterações estatutárias aprovadas na Assembleia da Astelpar, do dia 30/04/2009. Ressaltou que o novo estatuto está adequado às exigências do Código Civil Brasileiro, apresenta a criação de uma Diretoria para tratar de assuntos da Fundação 14, e ainda que o objeto

da Associação foi ampliado possibilitando uma maior representatividade da categoria.

Em seguida a palavra foi passada ao colega Paulo Bond, o qual reiterou os agradecimentos da votação dada aos candidatos da Astelpar. O assunto abordado foi a intenção da OI de que os aposentados migrem para um outro plano. Ele tranquilizou a todos informando que a Associação formou um Grupo de Trabalho, que dará suporte técnico e jurídico para a tomada de decisão, e que todo o processo terá total transparência e será debatido com todos. Paulo Bond ressaltou que sempre a decisão final será de cada um, pois o carimbo que dá direito àqueles beneficiados é de caráter individual.

Em seguida, o colega Cleomar

explicou aos associados, que utilizam o PAMA ou PAMA-PCE, as vantagens de se fazer o exame periódico recomendado pela Sistel, e que está em fase de implantação.

Às 16 horas, passamos para o salão de café, onde ocorreu a confraternização e o tradicional parabéns para os aniversariantes.

Queremos aqui externar os nossos agradecimentos a nossa representante Loeli, pela sua atuação e dedicação, o que possibilita estes encontros entre a Diretoria da Astelpar e os aposentados da região de Ponta Grossa.

Agradecemos também a presença de todos os associados, tornando estas reuniões cada vez mais um encontro de amigos que passam algumas horas prazerosas.



## Exames preventivos obrigatórios PAMA - PCE

Veja aqui algumas informações a respeito dos exames preventivos obrigatórios do PAMA-PCE.

### O QUE É?

É uma sistemática adotada pela SISTEL para que seus participantes realizem exames preventivos.

### POR QUE FOI IDEALIZADO?

O principal objetivo é descobrir problemas de saúde antes que elas se desenvolvam.

### O OBJETIVO É IMPORTANTE?

Sem dúvida alguma, exames preventivos são indispensáveis para se ter boa saúde.

### É OBRIGATÓRIA A REALIZAÇÃO DOS EXAMES?

Não. Mas é extremamente importante por vários motivos:

- O maior beneficiado é VOCÊ. Sua saúde é muito importante.
- Descobrir uma doença em seu estado inicial é garantia de recuperação mais rápida.
- Quem realizar os exames terá descontos nas taxas de co-participação que entrarão em vigor em fevereiro de 2010.

• Isenção de participação no pacote de Exames Preventivos.

### QUEM TERÁ DIREITO AO PACOTE DE EXAME PREVENTIVOS?

Todos os participante e dependentes com mais de 40 anos de idade, do PAMA e do PAMA-PCE.

### COMO VAI FUNCIONAR?

- Será encaminhada aos participantes pasta com as guias de serviços.
- Os exames deverão ser realizados entre maio de 2009 e janeiro de 2010.
- Os exames devem ser realizados no prazo de 30 dias (entre o primeiro e o último exame).
- Feitos os exames, você marca consulta com seu médico (marque com antecedência) e leva para ele os exames para análise. **Não esquecer do prazo de 30 dias entre o primeiro exame e a consulta com o médico.**
- O mesmo procedimento deve ser adotado para os seus dependentes.

**SE VOCÊ FICOU COM DÚVIDAS, PROCURE INFORMAR-SE NA SECRETARIA DA ASTELPAR.**

**Torne-se um voluntário você também!**



## COMUNICAÇÃO SOCIAL

PASSEIO AO CANYON DE GUARTELÁ  
AGRADOU A TODOS OS PARTICIPANTES

**I**nciamos o calendário de passeios do ano de 2009, como fazemos todos os anos, prestigiando os lugares e gente do Paraná. Em outras ocasiões, visitamos Guaqueçaba, Ilha do Superagui, Ilha do Mel, todas situadas no litoral paranaense. Nesta oportunidade, optamos em conhecer um pouco dos Campos Gerais, suas canções e suas tradições dos tropeiros e a visita ao Canyon Guartelá.

**Um pouco de história do Canyon** - Situado no planalto dos Campos Gerais, entre os municípios de Castro e Tibagi, é o maior canyon brasileiro, com 32 km de extensão e altitudes que variam de 700 a 1.200 metros, com formações rochosas, sinuosas e irregulares, recortadas em fendas, onde surgem duas cadeias de montanhas, separadas pelo rio Iapó. A região dos campos de Guartelá, formada por um ecossistema rico e com inúmeras atrações naturais, é protegida pelo Parque Estadual do Guartelá, criado em 1992. Devido a sua beleza e diversidade da flora e fauna da Região, tem atraído cada vez mais visitantes para o local.

**A pousada de Itátytba** - A origem do nome Itátytba deriva do Tupi-Guarani e significa lugar de muita pedra e muita água. Esta pousada foi uma grata surpresa para todos os participantes da excursão, pela sua estrutura, inclusive com piscina aquecida, sala de jogos, sauna, etc. Emodurada por sua beleza natural, a extensa fazenda com mais de 5.000 alqueires, que corresponde a mais ou menos uma área de 20 km de extensão por 10 km de largura, cultiva soja, milho e cria gado, com um rebanho com mais de 3.000 cabeças.

Soubemos mais tarde que o Canyon Guartelá está inserido nos roteiros internacionais, oferecidos na Europa junto com Rio de Janeiro, Curitiba, Morretes, Ponta Grossa, Guarapuava, Cascavel e Foz do Iguaçu. Este roteiro inclui trechos Rodoviário, Aéreo e Ferroviário (trem de luxo). Sendo que a pousada de Itátytba é ponto de visita e passeio. Este é o motivo da excelente estrutura oferecida aos turistas.

**Um pouco do nosso passeio** - A adesão foi tão grande que toda a pousada ficou exclusivamente disponível para o nosso grupo. Com 37 participantes e a nossa guia Nilda, todos curtiram as belezas naturais, a visita ao alambique, à roda de chimarrão, o jantar seguido de músicas regionais e sertanejas, executadas por ótimo violeiro, compositor e cantor. O passeio ofereceu tamanha diversidade de opções, que agradou a todos, do mais jovem, Amanda (9 anos), à mais experiente do grupo Sra. Mina (82 anos).

**Para complementar um breve relato** - Transcrevemos as palavras da Sra. Mina Jensen, progenitora de nosso associado, José Augusto Jensen, que, no esplendor de seus 82 anos, acompanhou o grupo em todos os momentos, seja cantando com o violeiro, seja acompanhando o grupo nas caminhadas nas trilhas na mata, seja contando piadas, que a todos encantou com sua vitalidade e bom humor.

As palavras da Sra. Mina resumem a satisfação dos participantes, e resultam em alegria para a Astelpar, em poder realizar estes passeios:

*“Fiquei encantada com o passeio, com a pousada e com os participantes do grupo; para mim, a visita ao alambique, ao som de músicas sertanejas, foi um dos pontos altos. Se Deus permitir, irei compartilhar com estas pessoas encantadoras os próximos passeios da Astelpar”.*

Veja algumas fotos do passeio feitas pelo Aramburo e pelo Brito, a quem agradecemos.

Mais fotos estão à disposição no site da Astelpar: [www.astelpar.org.br](http://www.astelpar.org.br)



**É bom viajar com os amigos!**





## Passeio de trem à histórica cidade de Morretes

Era o dia 14 de maio, quinta-feira, dia nublado, com ameaça de um temporal.

Nem por isso os inscritos no passeio a Morretes deixaram de comparecer às 7 horas e 45 minutos, na Estação Ferroviária, para marcação do bilhete da passagem.

Na hora do embarque e logo na saída, todos rememoraram os tempos das décadas de 60 e 70, em que as viagens de trem eram frequentes, além de serem mais baratas que as de ônibus. Naquela época as viagens ao litoral eram realizadas pela Serra da Graciosa, pois ainda não se utilizava a BR-277.

À medida que o trem avançava, todos curtiram as informações que o guia fornecia. Ele relatava sobre os dados da construção da ferrovia, o significado de nome de lugares, o local do assassinato do Barão de Serro Azul, e outros detalhes de nossa história e geografia.

Com certeza, esta viagem foi uma viagem da saudade, com cada um recordando um pouco de sua juventude, como se o tempo retrocedesse para todos nós.

O almoço foi no Restaurante Ponte Nova, onde degustamos na entrada uma caninha morreteana purinha, seguida de barreado e frutos do mar.

Veja algumas fotos do passeio que foram feitas pelo Geraldo, a quem agradecemos.

Mais fotos estão a disposição no site da Astelpar: [www.astelpar.org.br](http://www.astelpar.org.br)



## COMUNICAÇÃO SOCIAL

### ATENÇÃO!

### Últimos lugares para Termas da Guarda Tubarão – SC



Comece o inverno no balneário de águas termais de Termas da Guarda e venha se divertir conosco!

**SAÍDA** – 21/06/09 (domingo) – 8 horas – Praça Osvaldo Cruz – em Frente ao Shopping Curitiba

**RETORNO** – 25/06/09 (5ª feira) – 13 horas e 30 minutos - Saída do Hotel, após o almoço.

**INCLUI:** Café da manhã, almoço, jantar, piscina interna e externa, quadra poliesportiva, cancha de bocha, sauna seca e a vapor, cantinho do chimarrão e outras diversões.

**RECREAÇÃO MONITORADA:** Passeios na região; passeios ecológicos, trilhas, jogos esportivos, bailes, bingos, passeios de charrete e a cavalo.

**PREÇO:**

Associado: R\$ 595,00 a vista ou em 2 pagamentos de R\$ 297,50.

Não Associado: R\$ 610,00 a vista ou em 2 pagamentos de R\$ 305,00.

## CALENDÁRIO DE PASSEIOS 2º SEMESTRE DE 2009.

Mês	Local	Nº dias	Preço Aproximado
AGOSTO	PIRATUBA	5	R\$ 650,00
SETEMBRO	PRUDENTÓPOLIS	2	R\$ 250,00
OUTUBRO	ILHA DO MEL	2	R\$ 250,00
NOVEMBRO	FOZ DO IGUAÇU	Não definido	Não definido
DEZEMBRO	GRAMADO	Não definido	Não definido

Informamos que já se podem inscrever os interessados em fazer os passeios para PIRATUBA, PRUDENTÓPOLIS E ILHA DO MEL. Os valores acima são estimativos podendo os mesmos ter uma variação de mais ou menos 10%. Associado, mantenha-se ligado no calendário. Informações também no site [www.astelpar.org.br](http://www.astelpar.org.br) ou pelo telefone 3224-2367 ou 3224-8439.

## Viver e Bem-Estar

### Cuidados com a saúde no inverno

O inverno está chegando e com ele podem acontecer as chamadas doenças próprias da estação. É um período em que devemos tomar alguns cuidados. Problemas respiratórios e de pele são as ocorrências mais comuns nesta época de baixas temperaturas. Veja algumas dicas para você se cuidar:

- As pessoas que têm problemas de alergia devem evitar os cobertores e agasalhos que soltam pelos. Substitua-os por produtos de tecido sintético ou algodão, para auxiliar na prevenção de rinites e outros quadros alérgicos.
- As pessoas de idade avançada devem sempre seguir as recomendações de seu médico e sempre procurá-lo em casos de complicações respiratórias. Não espere muito tempo para procurar socorro médico, pois as doenças respiratórias às vezes evoluem muito rapidamente.

- Para evitar as crises alérgicas, coloque ao sol, mantas, cobertores, blusas e outras roupas que

estão guardadas há muito tempo.

- Pratique exercícios sempre que o tempo permitir. Eles estimulam a respiração e a circulação sanguínea, reduzindo os riscos de doenças respiratórias. Não deixe de se agasalhar.

- Evite locais sem ventilação e muito fechados. Não fique muito tempo em locais com aglomeração de pessoas e com pouca circulação de ar. Às vezes a tosse e espirros podem conter vírus e bactérias, que transmitem doenças.

- Fique atento às variações de temperatura. Quando sair de casa ou de outro local, sempre se agasalhe adequadamente.

- Outro cuidado que devemos ter, é com o apetite. Com o frio, a fome aumenta e nós vamos para a geladeira e mesa com muita voracidade. Abuse das sopas, que além de aquecerem, promovem a hidratação, que é muito importante no inverno, uma vez que temos a tendência de diminuir a ingestão de líquidos.

**Atenção: Sempre busque a orientação do seu médico ou do seu dentista. Não fique em dúvida!**

## Clínica e Cirurgia de Olhos

Rego Barros Oculistas Associados



**Dr. Luiz Augusto Rego Barros**  
**Dr. Luiz Guilherme Rego Barros**

Credenciado Bradesco Saúde

*Lentes de Contato - Microcirurgias  
Miopia, Astigmatismo e Hipermetropia a laser  
Catarata com implante de lente interocular  
através da Técnica da Facoeulsificação  
Pterígio - Cirurgia de Pálpebras  
Vias Lacrimais - Oftalmopediatria*

Rua Voluntários da Pátria, 400 - 2º andar - Curitiba - PR.  
Tel. 3222-2233 e 3222-3794

**Boa saúde = Qualidade de vida.**



## COLUNA DA SAUDADE



Esta coluna estará proporcionando um prêmio ao associado que informar na associação todos os nomes dos componentes do time cuja foto aqui publicamos. O prêmio será o almoço de final de ano da Astelpar para um casal. Em caso de mais de um acertador, faremos um sorteio.

Nesta edição do Astelpar Informa, estamos publicando uma foto antiga, sem mencionarmos a época, para não melindrarmos os atletas. Trata-se do time da Telefônica, como era chamada antigamente a CTN, e que participava de muitos campeonatos e ganhou muitos títulos. Este sucesso permaneceu mesmo depois nos tempos da Telepar, que teve muitas equipes com muitos campeonatos conquistados.

Veja, olhe bem, e dê a sua opinião, na sede da Associação, com os nomes dos integrantes da equipe, cuja foto publicamos, para concorrer ao almoço de final de ano.

**Certos momentos de nossa vida profissional são muito agradáveis de recordar, e marcam instantes interessantes e saudáveis. Quem, de fato, não teve tais momentos felizes?**

**Esta coluna registra momentos vividos por nossos colegas-aposentados. São flagrantes documentados em fotos que guardamos em nossas casas, a exemplo da que publicamos nesta oportunidade.**

**Se você tem fotografias que são um testemunho de sua passagem na Telepar, traga-a para a Astelpar. Deixe que nossos colegas participem de sua alegria e saudosismo, empreste-as para fazermos uma exposição ou para publicarmos neste jornal.**

## CURTAS & FINAS

O desafio publicado no Astelpar Informa nº 50 foi:

$$ABC - ADE = DF$$

$$+ \quad - \quad X$$

$$CEG : HC = AF$$

$$GDI + AAA = BCA$$

- Substitua as letras por algarismos
- Considere os seguintes algarismos: 0, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 e 9
- Algarismos diferentes para letras diferentes.
- Fica subentendido, por exemplo, que ABC é um número de três algarismos e não a multiplicação AxBxC.
- X é o sinal de "vezes" da multiplicação e não a letra "Xis".
- Uma dica: a letra "F" corresponde ao algarismo 9 (nove).

Resposta para quem não conseguiu : 50

$$A = 1 \quad D = 3 \quad G = 6$$

$$B = 7 \quad E = 5 \quad H = 2$$

$$C = 4 \quad F = 9 \quad I = 0$$

PRÓXIMO DESAFIO :

Quantos carros é possível emplacar com 3 (três) letras e 4 (quatro) algarismos ? Considere o alfabeto com 26 letras e os algarismos de 0 (zero) à 9 (nove).

Colaboração do associado Luis Carlos Gomes.

## FALECIMENTOS

A Astelpar cumpre o doloroso dever de anunciar estes falecimentos: Paulo Cezar Veiga Guenaga, em Curitiba, \*11/12/1948 +17/03/2009; Antônio Alves da Maia, em Curitiba, \*5/02/1945 +14/03/2009; Ambrósio Fontana, em Curitiba, \*18/10/1929 +13/04/2009.

Aos familiares enlutados, os sentimentos da família Astelpar.

**Participe das Promoções Sociais da ASTELPAR!**

# Jantar Mensal



**O**s jantares mensais promovidos pela Astelpar, Diretoria de Comunicação Social, são realizados sempre com boa presença de associados e familiares e com muita alegria, como já vem acontecendo durante muitos anos. Ou seja, toda a primeira terça-feira de cada mês acontece na Churrascaria Paiol, a partir das 19 horas, o Jantar Mensal dos associados da Astelpar.

Não perca esta oportunidade de se encontrar com os amigos, bater um papo e se deliciar com os pratos da Churrascaria Paiol, que fica em Curitiba, em frente ao Teatro do Paiol, no Prado Velho. São momentos especiais que reúnem e unem os aposentados e familiares. Aliás, já está se tornando um hábito a presença das senhoras no jantar mensal, enriquecendo mais ainda este encontro.

Não deixe de participar dos jantares mensais da Astelpar.

Veja mais fotos dos jantares no site da Astelpar: [www.astelpar.org.br](http://www.astelpar.org.br)

Este é o calendário para os próximos meses:

- Julho ..... Dia 7
- Agosto ..... Dia 4
- Setembro ..... Dia 1º



## CONVÊNIOS

### NOVO CONVÊNIO

A Astelpar assinou um novo convênio, na área jurídica, com a Aramburo Associados, para atendimento nos ramos Civil, Comercial e Direito de Família.

As consultas serão individuais, com horário marcado.

Informações e agendamento podem ser feitos pelo telefone 3224-2367.

### CANCELAMENTO DE CONVÊNIO

A SuperSeg, corretora do ramo de seguros, enviou correspondência cancelando o convênio com a Astelpar, em virtude da venda da BrTelecom.

Esta nossa relação tinha como base um convênio assinado entre a Superseg e a BrasilTelecom.

### PLANO ODONTOLÓGICO

#### ODONTO EMPRESA

Informamos que as solicitações de reembolso odontológico, que antes eram encaminhadas para a área de recursos humanos das empresas, deverão ser enviadas/postadas pelo interessado diretamente para a Odonto Empresa, no endereço abaixo:

#### ODONTO EMPRESA

Setor Credenciamento  
A/C de Alessandra Santos  
Rua Evaristo da Veiga, 55 – 23º andar  
Centro – Rio de Janeiro – RJ  
CEP 20031-040

Qualquer dúvida ou dificuldade procure a Astelpar.

## Conveniados VISOMAX têm as seguintes vantagens:

- Parcelamento em até **20 vezes** (Quanto mais parcelas, mais juros)
- Consulta Oftalmológica somente **RS 10,00**

**VISOMAX**

#### Lojas

- XV de Novembro, 451 - 3323 5070
- Praça Zacarias, 80 - 3323 3067
- Monsenhor Celso, 219 - 3232 7480
- Des. Westphalen, 125 - 3324 4496
- Barão do Rio Branco, 22 - 3233 1561
- Voluntários da Pátria, 128 - 3234 2358

#### Consultórios Oftalmológicos

- Monsenhor Celso, 225 - 1º andar  
3233 6230
- Travessa Oliveira Belo, 80 - 1º andar, conj. 108  
3324 5391

**Proteja a natureza! Faça a sua parte!**



## Aniversariantes

Aqui estão os amigos que receberão um abraço especial num momento especial de suas vidas. Anote o dia e ligue. Ele (a) ficará muito feliz.

## FELIZ ANIVERSÁRIO A TODOS ESTES NOSSOS AMIGOS!

**Do mês de maio:** Luiz Cesar Gusso(1) Ricardo Cesar Simioni(1) Siderlei Gonçalves(1) José Etelvino Fonseca Jacob(2) Julio Kovalski(2) Luiz Carlos Maldonado(2) Luiz Lilo Arbaiter(2) Tereza Cibin(2) Dinasis Schtspar Palermo(3) Adriano Bonaldi(4) Lourdes A. de Oliveira Coelho(4) Marilone Soares Costa(4) Ari Alberto Ruschel(5) Emyr Rodbard(5) Luiz Olivier Cesar Scheffer(5) Maria de Lurdes Mazzei Nascimento(5) Rosmari Gumy(6) Antonio Hetzer dos Santos (7) Hilda Bakaus Mader (7) Raul Antonio da Costa (7) Raymundo Augusto da Silva(7) Severino Muran(7) Sueli Aparecida M. Berta(7) Tereza Zawadzki(7) Pedro José Fragoso(8) Valdy José de Novaes(8) Jayr Plácido Moraes (9) Mario Ruy Cherubini(9) Leonaldo Vicente de Paula(10) Arestides Pinheiro(11) Eduardo Schinzel Neto(11) Irene Guebur da Rosa(11) Altair Barbosa(12) Elvira Klimpel(12) Vilmar de Sousa(12) Leonor Bertha Betenheuser(13) Mauricea Martins Furtado(13) Regina Maria Rosenau(14) Dina Maria Artigas de Brito(15) Luiz Alberto Santi(15) Anatoli Olynik(16) Daniel Silva(16) Maria Celimar Benassi(16) Otilia Hey(16) Luiz Antonio(17) Arodi de Araujo(18) Eunice Terezinha de Oliveira(18) José de Oliveira Vicente(18) Lauro Zaroni Filho(18) Lineu Mário Ruppel(19) Zuleide Menegazzo(19) João Carlos Miessa Rigo(20) Leonor Jussiani(20) Benedito Pereira de Assis(21) Leocádia R. S. de Jesus Nascimento (21) Heinz Ademar Knappmann(22) José de Bastos Martinatto(22) Leo Luiz Lisboa(22) Terezinha Akiko Ono Horita(22) Maria Fátima D Carvalho(23) Elza Jonsson Gonçalves(24) Evaldo Miguel Marien(24) Maria Irene Wormsbecher(24) Yuji Yamamoto(24) Nelly Pedroso Santos(25) Alido Lorenzatto(26) Dina Tereza Lippin(26) Leonisio de Andrade(26) Wilson Agostinho Gasparelo(26) Amir Alves Lopes(27) João Eugenio Budziak(27) Osmario Zelony Buhnemann(27) Cláudio Roney Straube(28) Dilma Luzia Sydor(28) Eros Pontaroli(30) Manoel Otávio Gracia de Araújo(30) Yara Maria Manfredini(30) José Lúcio de Barros(31) Nadia Mendes Bobato(31) Rosita Maria Martin Al Sharif(31)

**Do mês de junho:** José Carneiro de Oliveira(1) Luiz Carlos de Paula Souza(1) Jarbas Fonseca da Silva(2) João de Jesus de Oliveira(2) Arnold Rehme(3) Carlos Antonio Cordeiro da Luz(3) Anna Tavares Machado de Lima(4) Antonia Nivalda Palharin de Toledo(4) Ivo Lemos(4) Antonio Carlos de Moraes(5) Aparecida Guglielmetti da Silva(5) Ilda Vieira da Silva(5) Josias Neves Nunes(5) Marcos Daurélio Gusso(5) Odair Luiz Scamocin(5) Arindo Malinoski(6) Geraldo Jorge Heil(6) Gilberto Joel Salles(6) Levina Eda de Carvalho(6) Mario Jesus Schmidt(6) Roque José Muller(6) Antonio Aparecido Poiani(7) Ivone Elizabeth Christians(7) Regina Coeli de Souza(7) Laertes Bertoli Guimarães(8) Antonio Carlos de Carvalho(9) Maria Amélia G. de Arruda(9) Risashi Fujisawa(9) Eden Ribeiro Rocha(10) Elvira Motta(10) Hatiro Tamaru(10) Liberato da Costa(10) Paulo Ywagatuma(10) Arly Dias Gomes(12) Darcy Maria de Jesus(12) Loeli Lourdes Sobczak(12) Antonio Mackert(13) Maria de Lourdes Estela(13) Rose Maria Madalena Leffel(13) Tabajara Schmidt(13) Ademir Bordim Chaurais(15) Anamir Cristina Rodrigues(15) Ivo Motta(15) Paula Maria Carvalho Paiva(15) Yolanda Ferreira L. Faustino(15) Maria de Lourdes da Silva Fagundes (15) Orsila Cecília Frigotto (15) Claudete Aparecida Myszkowski(17) Edna Broto Bornia(17) Luiz Zamboni(17) Maria Luiza Vallejo(17) Olívio Knapik(17) Heleno de Oliveira Santana(18) Luiz Carlos Domingues(18) Rosângela Nogari(18) Anneliese Platz(19) Antioeta Coradin (19) Gerson Luiz Stella(19) Adão Ledinel Nascimento(20) Antonio Mazzer(20) Odovacir Moro(20) Roman Lysko(20) Sonia Mara Malucelli(20) Avides Reis de Faria(21) Ismar

Luiz Rosa(21) Turnambe Havryluk(21) Adelaide Maria de Souza Freitas(22) Leonilda dos Santos Lima(22) Maria Lazara Rodrigues(22) Erno Rodolpho Bernert(23) Liz Mary Oliveira dos Santos(23) Nadia Waculicz(23) Rosilda Marques e Silva (23) Arcelino Alves da Fonseca(25) Eunice Pessoa de Andrade(25) Lisete Gonçalves Cordeiro(25) Maria Jimovskoi(25) Alberto Fontoura Holmes(26) Izolde Gutzmann Grubhofer(27) João Cardoso de Oliveira(27) José Osowsky(27) Lucia Dubas(27) João Carlos Cortiano(28) Diloé Paulina do Nascimento(29) Jorge Gabriel de Souza(29) José Pedro Junkes(29) Nilton da Rocha Bueno(29) Pedro de Oliveira Bezerra da Silva(29) Pedroair José Buest(29) Roseli Vasylysin Laffitte do Canto(29) Satico Nagata(29) Enrique Fernandez de Aramburo Pardo(30) Fernando Ribeiro de Melo(30) Luiz Henrique V. Silva Pinto(30) Masachi Nakamura(30) Nilza Maria da Silva Itice(30)

**Do mês de julho:** Carlos Zamboni(1) Djaire Moreira Nelsen(1) Silas Roberto de Carvalho(1) Walda Picolo Furlan(1) Antonio Budel Maestrelli(2) Ivo de Moraes(2) Juracy Marodin(2) Livinio Schumacher(2) Lourdes Alves Ribas(2) Emília de Jesus Ferreira(3) Lia Mara Lievore Martins(3) Célio Correa Neto (4) Eglair de Andrade Manassés(4) Jayme Carneiro de Campos(4) Nereide Fontoura(4) Adalgiza Dutra Borges(6) João Francisco Martins (6) Levi Mulford Chrestenzen(6) Luiz Alberto Ribeiro(6) Seite Takamatsu(6) Walmar Medeiros(6) Abdo Alexandre(7) Henderson Antonio Jansson(7) Joana Gomes Rossini(7) Francisca Ferreira Ribeiro(8) Vitorino de Almeida(8) Maria do Rocio Miqueleto Américo(9) Amelio Reinutt(10) Itamar Gineste(10) João Benedito da Silva(10) José Vieira de Almeida(10) Ney Cardoso Prestes(10) Vilson Toso(10) João Manente(11) Cesare Vesce(12) Maria Conde de Oliveira(12) Marli Maximiano Garcia(12) Roque Ricardo Piekarcz(12) Stefania Kulikowski Villordo(12) Valdir Barbosa Campos(12) Vivian Hey Martins(12) Noe Francisco de Paula(13) Percy Pedroso(13) Vera Lucia Heggler(13) Vera Regina Klemm(13) Arlindo Vasconcelos(14) Isaura Zachelkiewicz(14) Jorge Ico da Silva(14) Minehiro Fujimoto(14) Teresa de Brito Rodrigues(14) Heinrich Georg Platz(15) Paulo Barão(15) Gumerindo Cordeiro Senoski(16) Margarida Domingues Ferreira(16) Raimunda Neves Mourão(16) Silvio Seiji Kuroda(16) Walter Kreder(16) Augustine Wolff(17) Gelir Reginatto Flores(17) Percy Armando de Souza(17) Antonio Marcelino Lopes(18) Gentil Amaro(18) Wilson Luiz da Silva(18) Diva Helena Makiolke Covesse(19) Jorge Horácio Rodriguez Estrada(19) Agostinho dos Santos(20) Antonio Carlos Bochnia Stocco(20) Elidio Boniotti Júnior(20) Anália Coelho Fischer(21) Heitor Domingos Soares(21) João de Souza Bessa(21) Guido Gonzales Muraro(22) José Adão de Oliveira Jesus(22) Paulo Pinha Sobrinho(22) Lia Terezinha Rovigatti(23) Zenildo Angelo Jacomini(23) Halina Franczyk(24) Mário Campanholi(24) Alceu Steff(25) Adilson Ledoux O. Nascimento(25) Claudio Kaminski(25) Enedina Pagani Moraes(25) Irene Mendes Lins (25) Irineu Victorio dos Santos(25) Leonilda Maria Anciliero(25) Valneide Rosa Rios Rodriguez(25) Lis Gabardo Waluszko(26) Rosilda de Fátima Furtado Keppen(26) Roza Maria Maoski Ramos(26) Agacyr Cordeiro de Azevedo(27) Dante Luiz Chiquim(27) Aroldo Gehrke (28) Aureliana Martins da Silva(28) Francisca Cesário(28) Osmar Alberto Kanitz(28) Ulysses Alves Filho(28) Bruno Hummig(29) Paulo Tuczynsky(29) Roque Luiz Sutil Mainardes(29) Sadayo Tsuchie Rubel(29) Alice Haruko Yamaji(30) Marina Pereira(30) Pedro Rosseto(30) Ozir Maestrelli(31)

## COLUNA DO LEITOR

### Ticket Alimentação

**1) Se o associado perder o cartão de ticket de alimentação, o que fazer ?**

- Ligue para 4004-2233, disse a opção 7 e aguarde atendimento.

- A atendente providenciará novo cartão e nova senha.

A partir do momento que você solicita o novo cartão, o anterior fica cancelado.

O novo cartão é enviado para o

Sindicato, no prazo máximo de 7 (sete) dias.

Os cartões de associados do interior também são enviados para o Sindicato. Passado os 7 (sete) dias, o associado deverá ligar para (41) 3321-3800, se informar se já chegou e solicitar que seja enviado para seu endereço.

**2) Se o associado precisar saber o saldo**

Ligue para 4004-2233, digite o número do seu cartão, e uma gravação lhe fornecerá o saldo do dia.

### Atendimento na Astelpar

**1) Pedimos, aos nossos associados que procurem respeitar o horário de atendimento aos associados, que é das 9 às 17:00 horas, pois os atendentes utilizam os outros horários para serviços administrativos internos.**

**2) O prazo máximo para entrega dos formulários de Reembolso de Medicamentos é no dia 10 de cada mês; quem entregar após este prazo, o reembolso ficará para o mês seguinte.**

## Novos Associados

É com satisfação que registramos a adesão em maio destes novos associados da Astelpar:

**Jorge Cardoso  
Victor Barnech Campani  
Ademir Kremer**

O objetivo da Astelpar é congrega os aposentados e pensionistas do setor de telecomunicações, criando uma vivência agradável entre seus associados, e, principalmente, defendendo o interesse coletivo, representando-os junto as Fundações.

**A Diretoria dá boas-vindas aos novos associados.**

## Boas vindas aos novos associados!

# Festa dos Aniversariantes



**F**esta é sempre uma alegria!  
A festa é melhor ainda quando se trata de aniversário de amigos.

Melhor ainda quando acontece junto com o reencontro de pessoas que não se viam há muito tempo.

Assim, o ambiente na Astelpar vai se construindo, na última quarta-feira de cada mês, para comemorar os aniversariantes do mês.

Sempre encontramos pessoas que vêm com muita alegria festejar o seu aniversário, que, reunidas aos demais, formam belas imagens, imediatamente registradas nas fotos que aqui publicamos.

A animação da festa atinge seu auge quando cantamos o parabéns para você e a Diretora Social, sempre assessorada por voluntárias(os) e funcionários da Associação, serve os tradicionais salgadinhos e o bolo de aniversário, acompanhados de refrigerante..

Hum!... Que delícia!

No mês de seu aniversário, venha participar conosco dessa alegria que é a comemoração na Associação.

Venha rever seus amigos. Venha conversar.

Venha se divertir!

**Parabéns a todos os aniversariantes!**

Veja algumas fotos das comemorações.

Mais fotos estão à disposição no site da Astelpar: [www.astelpar.org.br](http://www.astelpar.org.br)



**Venha comemorar o seu aniversário na Astelpar!**